

新型コロナウイルス感染症の検査で  
～陽性となられた方へ～

★療養が終了するまで、大切に保管してください。

## 外出を控えることが推奨される期間

- 令和5年5月8日以降、新型コロナ患者は、法律に基づく外出自粛は求められません。外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。

その際、以下の情報を参考にしてください。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
有症状 陽性者	発症日 (月日)	外出を控えることが推奨される期間				症状軽快後 24時間経過		
		※この期間にやむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し マスク着用等を徹底してください。						

- 特に発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目(※1)として5日間は外出を控えること(※2)、

かつ、

- 5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることが推奨されます。症状が重い場合は、**診察や診断を受けた**医師に相談してください。

(※1) 無症状の場合は検体採取日を0日目とします

(※2) こうした期間にやむを得ず外出する場合でも、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください

療養上の注意事項  
について詳しくは  
コチラ

## 体調が変化した場合

- まずは、かかりつけ医または検査した医療機関にご相談ください。

※医療機関での対応ができない場合は、

北九州市新型コロナ受診・相談センター 050-3665-8105  
(24時間)にご相談ください。

- 緊急の場合は、救急車を要請してください。救急要請を迷う場合は、#7119(救急安心センター事業、24時間)や #8000(小児救急医療電話相談、平日19時～翌朝7時・土曜12時～翌朝7時、日曜7時～翌朝7時)、北九州市新型コロナ受診・相談センターにご相談ください。

## 周りの方への配慮

発症後10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。発症後10日を過ぎても咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など咳エチケットを心がけましょう。